

LOS JÓVENES ECUATORIANOS VIVEN ENTRE EL MIEDO Y EL OPTIMISMO

Los jóvenes ecuatorianos -entre 18 y 34 años- comparten rasgos que deberían encender las alarmas de la sociedad democrática: la gran mayoría vive con miedo por la violencia delictiva, está desempleada, no rechazaría una dictadura militar y es propensa a los líderes de “mano dura”. Sin embargo, a pesar del panorama desalentador, todavía respalda la democracia y es optimista sobre su futuro personal, aunque si tuviera la oportunidad, se iría del país.

En la encuesta “Juventudes: asignatura pendiente”, implementada por la Fundación Friedrich Ebert Stiftung (FES) en 2024, en 14 países de América Latina y El Caribe, se concluye que “la combinación de recesión, ajuste estructural, precarización de la vida y violencia criminal ha creado un entorno amenazante que impacta en las prácticas, expectativas y trayectorias de una generación”.

La pobreza, el crimen organizado – narcotráfico y la inseguridad son los principales problemas que agobian a los jóvenes. A las mujeres, les preocupa más la pobreza y son ellas, precisamente, quienes dedican más horas al cuidado en el hogar: al menos seis horas, casi el doble del tiempo que dedican los hombres (3,8 horas).¹

Entre los distintos estratos económicos no hay diferencias sustanciales sobre las principales (Tabla 1). No obstante, la clase media es quien expresa mayor inquietud por el crimen organizado y el narcotráfico, con una diferencia de 12 puntos por encima de su preocupación sobre la inseguridad en general.

Tabla 1. Problemas públicos por sexo y clase

Problema	Total	Hombre	Mujer	Clase alta	Clase media	Clase baja
Pobreza, desempleo, falta de acceso a salud/educación	56%	53%	59%	56%	57%	55%
Crimen organizado y narcotráfico	53%	53%	53%	56%	60%	46%
Inseguridad	49%	46%	51%	54%	48%	48%
Consumo de drogas	44%	46%	41%	39%	44%	44%
Corrupción	31%	34%	28%	38%	32%	28%

Fuente: Encuesta “Juventudes: asignatura pendiente”, FES 2024.

Por sexo, los hombres son quienes sienten con mayor intensidad este problema. De acuerdo con las estadísticas del Ministerio de Interior, en Ecuador, los jóvenes que tienen entre 18 y 34 años integran el grupo etario que más mata, muere y

¹ Fundación Friedrich Ebert Stiftung (FES), *Juventudes: asignatura pendiente. Encuesta sobre participación y actitudes políticas de las juventudes en América Latina y el Caribe*, 2025, p. 26.

va a prisión por delitos relacionados con el crimen organizado. Representan el 57%.²

Tabla 2. Homicidios por edad y año 2023-2025

Edad	2023		2024		2025	
	Absolutos	Porcentaje	Absolutos	Porcentaje	Absolutos	Porcentaje
0 a 11	59	0,72%	42	0,59%	46	0,50%
12 a 17	317	3,84%	372	5,27%	537	5,81%
18 a 24	1861	22,56%	1588	22,48%	2032	22,00%
25 a 34	3044	36,91%	2435	34,48%	3249	35,18%
35 a 49	2057	24,94%	1778	24,94%	2309	25,00%
50 a 64	531	6,44%	546	7,73%	635	6,88%
65 a +	114	1,38%	127	1,80%	144	1,56%
Desconocido	265	3,21%	175	2,48%	283	3,06%
TOTAL	8248	100%	7063	100%	9235	100%

Fuente: Ministerio del Interior, enero de 2026.

El desempleo juvenil es un problema serio en el Ecuador. Una publicación de diario El Comercio refiere que **a febrero de 2026, el 39,6% de los jóvenes, entre 15 y 24 años, no tiene trabajo, “la cifra más alta entre los cinco grupos etarios analizados por el INEC”**. En el segmento de 25 a 34 años, integrado en muchos casos por personas que ya cuentan con un título universitario, la tasa es ligeramente menor, aunque sigue siendo elevada: 34,8%.³

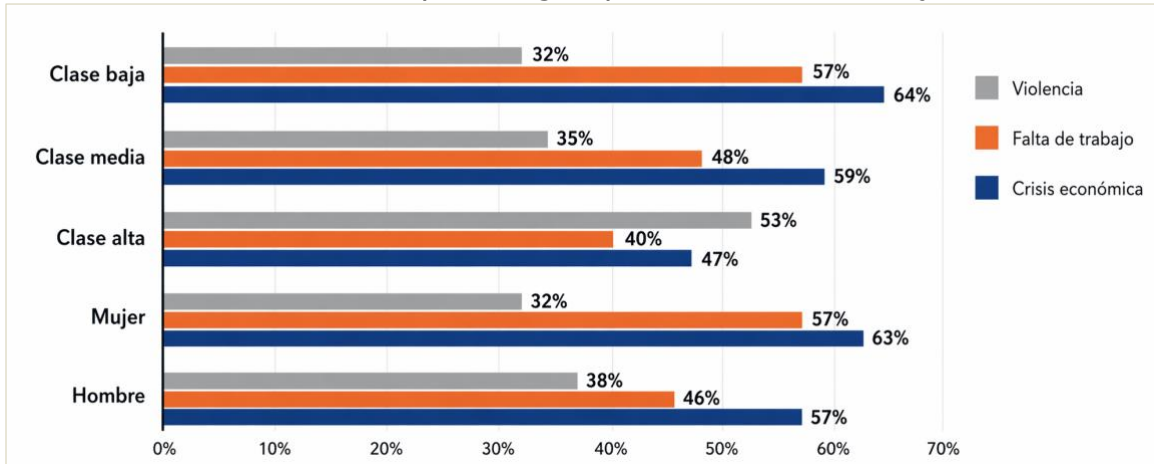
A esto se suma un problema estructural en la calidad del empleo. El subempleo en ambos grupos supera el 20%, lo que evidencia que no solo faltan oportunidades laborales, sino que muchas de las que existen son precarias o insuficientes. Además, persisten las brechas de género: las mujeres tienen menos acceso al empleo adecuado que los hombres.

Estas preocupaciones se conectan con las causas por las cuales los jóvenes se irían del país: en promedio, el 48,8% lo haría por los efectos de la inseguridad, la falta de trabajo y la crisis económica.

² Ministerio del Interior, *Estadísticas de homicidios intencionales*, enero 2026, <https://cifras.ministeriodelinterior.gob.ec/#/app/estadisticas-seguridad-homicidios>

³ El Comercio, “Empleo en Ecuador 2026 crece, pero se concentra en pocas ciudades”, 6 de abril de 2026, <https://www.elcomercio.com/opinion/editorial/empleo-en-ecuador-2026-crece-pero-se-concentra-en-pocas-ciudades/>

Gráfico 1. Razones para migrar por clase económica y sexo



Fuente: Encuesta “Juventudes: asignatura pendiente”, FES 2024.

El miedo, producto de la violencia criminal, es tan fuerte que más de la mitad de los chicos ha desistido de ocupar los espacios públicos como parques y plazas, tener reuniones sociales con amigos y familiares, y usar el transporte público. Las diferencias entre mujeres y hombres no son abismales, aunque las mujeres son quienes más han abandonado los lugares públicos.

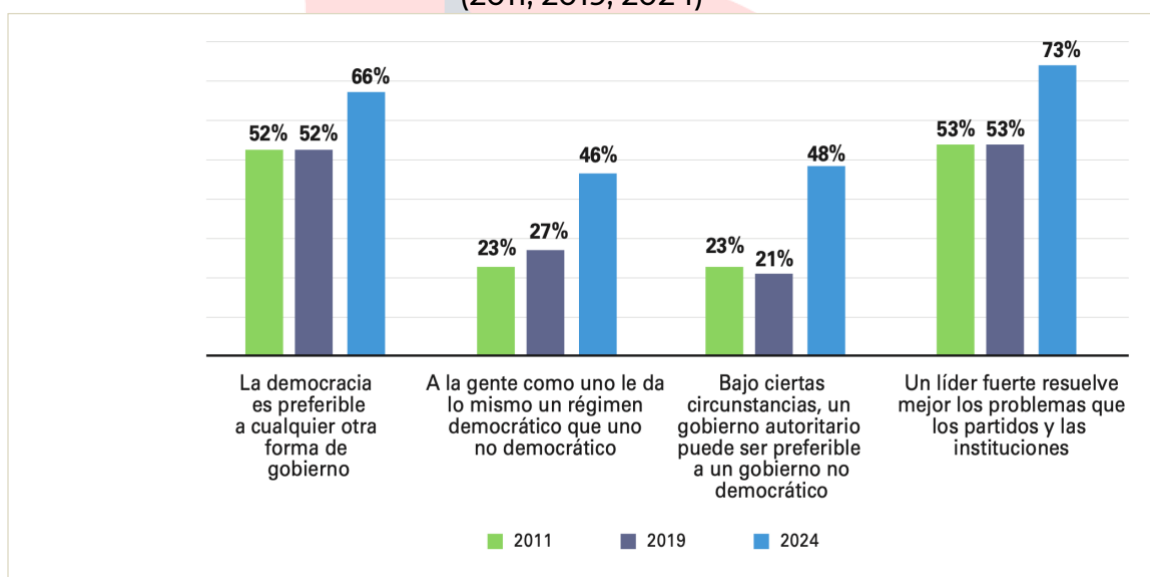
Gráfico 2. Actividades que han dejado de hacer los jóvenes por miedo



Fuente: Encuesta “Juventudes: asignatura pendiente”, FES 2024.

Esta población sobrecogida por el miedo y las desigualdades todavía respalda la democracia y ha mejorado su preferencia por este sistema en 14 puntos respecto de las cifras del 2011 y 2019: el 66% cree que la democracia es preferible a cualquier otra forma de gobierno. Este dato está correlacionado con la idea de que el voto sirve para transformar y solucionar los problemas del país, una tendencia compartida con las juventudes de los otros países encuestados que comparten esta visión entre un 50% y 70%.⁴

Gráfico 3. Preferencias democráticas en tres encuestas a jóvenes en Ecuador (2011, 2019, 2024)

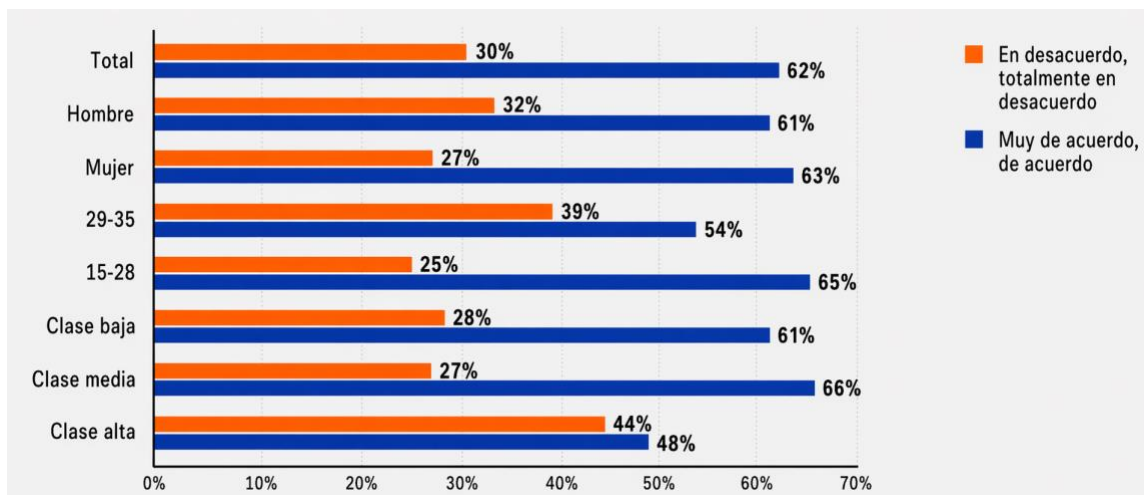


Fuente: Encuesta “Juventudes: asignatura pendiente”, FES 2024.

Sin embargo, los jóvenes consideran que un líder fuerte siempre es una mejor opción que los partidos políticos (73%) para resolver los problemas del país, y no les desagrada que un régimen militar asuma el gobierno en circunstancias relacionadas con la violencia criminal (62%).

⁴ Fundación Friedrich Ebert Stiftung (FES), *Juventudes: asignatura pendiente. Encuesta sobre participación y actitudes políticas de las juventudes en América Latina y el Caribe*, 2025, p. 8.

Gráfico 4. Acuerdo - desacuerdo con un eventual gobierno militar



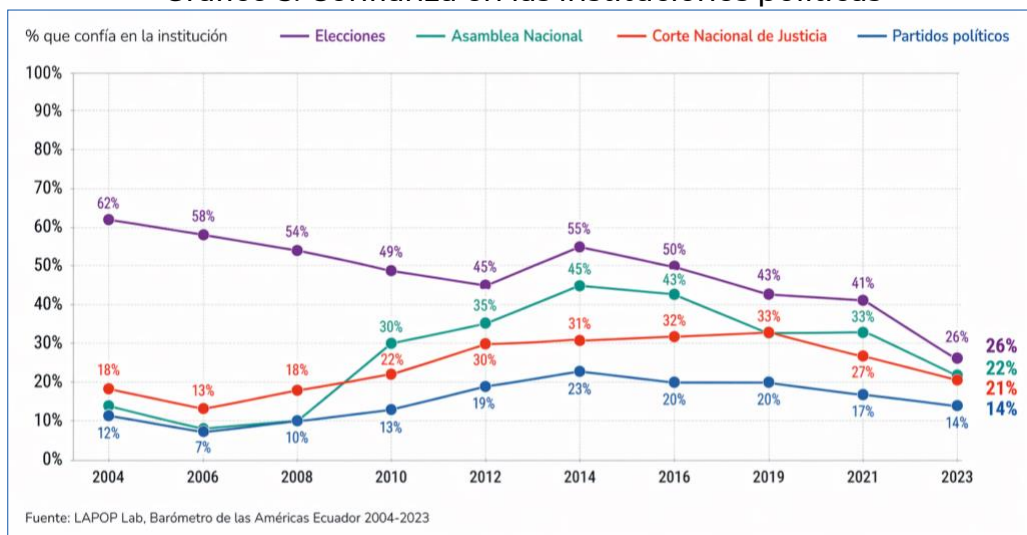
Fuente: Encuesta “Juventudes: asignatura pendiente”, FES 2024.

Con el paso de los años, los ecuatorianos en general confían cada vez menos en las principales instituciones políticas del país. En el Informe “Pulso de la democracia en Ecuador”⁵ se explica que, entre 2004 y 2023, la confianza es baja en el sistema electoral, la Asamblea Nacional, la Corte Nacional de Justicia y, sobre todo, en los partidos políticos, que son los que tienen peor imagen.

Aunque las elecciones siguen siendo la institución que conserva más confianza que las demás, también sufren una caída fuerte. En general, los datos reflejan un creciente desencanto de la ciudadanía con la política y con las instituciones que deberían garantizar el funcionamiento de la democracia.

⁵ Una publicación de LAPOP Lab, dedicado a la investigación internacional por encuestas de Vanderbilt University, con apoyo de USAID, 2023.

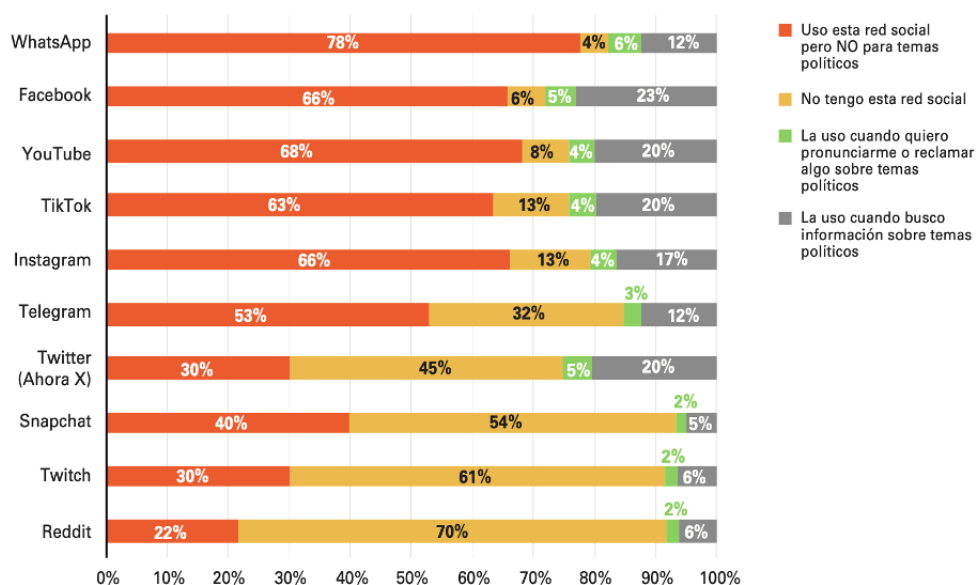
Gráfico 5. Confianza en las instituciones políticas



Fuente: LAPOP Lab. Barómetro de las América 2004 – 2023

En este escenario, a los jóvenes les interesa nada, poco o algo la política (35 % y 30 %), principalmente porque creen que no les beneficia o porque pueden ser víctimas de represión o violencia. Cuando se trata de opinar o impulsar alguna activación, prefieren hacerlo a través de las redes sociales antes que en el espacio público, en especial, vía WhatsApp, Facebook y YouTube.

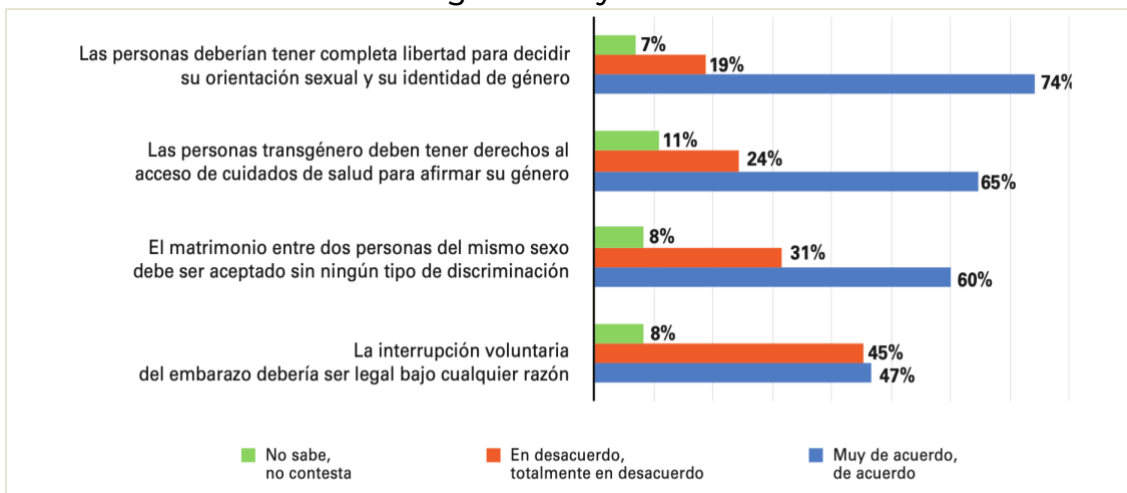
Gráfico 6. Uso de redes sociales



Fuente: Encuesta “Juventudes: asignatura pendiente”, FES 2024.

Se sienten identificados con causas ambientales (20%), derechos de las juventudes (15%), la protección de la familia (14,5%) y en alguna medida con las agendas de género (10%). Dentro de estos temas, muestran mayor oposición al aborto y, al mismo tiempo, se expresan a favor de los derechos de las diversidades sexuales.

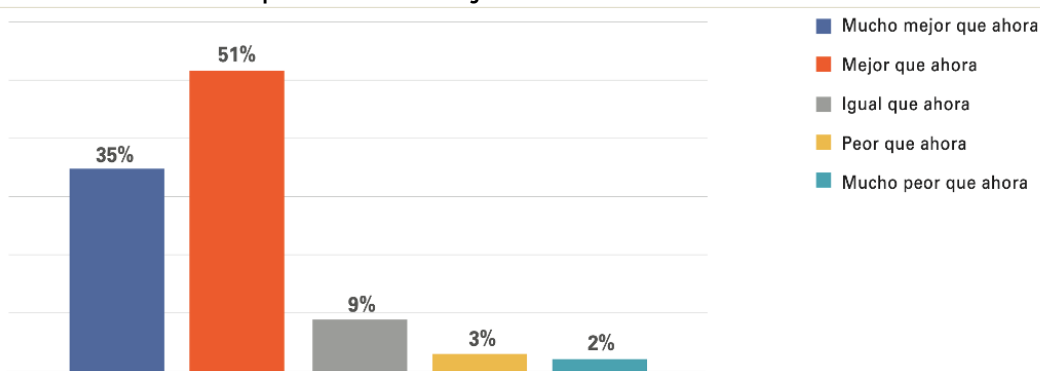
Gráfico 7. Postura de los jóvenes sobre derechos sexuales, matrimonio igualitario y aborto



Fuente: Encuesta “Juventudes: asignatura pendiente”, FES 2024.

En medio de estas circunstancias, los jóvenes sienten optimismo con el futuro: un 86% cree que en los siguientes cinco años su situación personal estará mejor. No obstante, si un 48% tiene la intención de emigrar, es plausible considerar que ese mejor futuro no está relacionado con el Ecuador.

Gráfico 8. Perspectiva de los jóvenes ecuatorianos sobre el futuro



Fuente: Encuesta “Juventudes: asignatura pendiente”, FES 2024.

CONCLUSIONES

1. La juventud ecuatoriana vive con miedo, en precariedad y con deseos de emigrar: El temor a la violencia, y el malestar por la pobreza y la falta de oportunidades económicas afectan la manera en que los jóvenes se movilizan, usan el espacio público, se relacionan con los demás y proyectan su futuro. Cuando el Estado no logra garantizar su seguridad, oportunidades de empleo ni condiciones mínimas de bienestar, crece la idea de que las instituciones democráticas no responden, no protegen y no son confiables. La consecuencia es una generación que vive con miedo, mira el presente con ansiedad y siente que debe defenderse sola en un entorno hostil.

2. Respaldan la democracia, pero no les inquieta una salida autoritaria: No es nuevo para Ecuador la coexistencia entre una adhesión declarativa a la democracia y una disposición pragmática a aceptar salidas autoritarias. En términos normativos, los jóvenes siguen reconociendo que la democracia es el mejor sistema de gobierno. Sin embargo, ese respaldo no parece asentarse en una convicción institucional, sino en un apoyo condicionado a su eficacia. Si la democracia no resuelve problemas esenciales como la violencia y el desempleo, su legitimidad se debilita.

Por eso no resulta contradictorio, sino sintomático, que muchos jóvenes vean con mejores ojos a un líder fuerte por encima de los partidos políticos, vistos como organizaciones sometidas a intereses personalistas. El líder fuerte se convierte en la alternativa de orden, decisión y respuesta rápida frente a las crisis.

La aceptación de un eventual gobierno militar en escenarios de mayor violencia criminal debe leerse bajo esa misma lógica. No necesariamente expresa una vocación antidemocrática consolidada, pero sí una alarmante flexibilización de los límites democráticos cuando sienten que el sistema no les responde. Esto evidencia que el apoyo juvenil a la democracia es vulnerable, instrumental y sujeto a resultados.

3. Pese al contexto, los jóvenes conservan expectativas positivas sobre su futuro, aunque muchos quisieran migrar: A pesar de las condiciones adversas, los jóvenes no han renunciado a creer que pueden tener un mejor futuro. Persiste entre ellos una expectativa positiva sobre su situación personal en los próximos cinco años. No obstante, ese optimismo no debe interpretarse automáticamente como confianza en el país, porque esta esperanza convive con un fuerte deseo de emigrar.

La paradoja es abrumadora: los jóvenes no han perdido la esperanza, pero sí han debilitado su confianza en el país como el lugar para realizarse. Aspiran a estar mejor, pero muchos no creen que eso sea viable en las condiciones actuales del Ecuador.

Entonces, en este momento histórico, el país se enfrenta a la posibilidad real de perder una generación entera y, con ello, poner en riesgo también la frágil democracia en la que vivimos. Hace falta el diseño y la implementación de políticas de Estado e iniciativas sociales profundas y sostenidas, que vayan más allá de los gobiernos de turno, para ofrecer a los jóvenes trabajo y seguridad y que, de este modo, no perdamos el futuro del país.

